

安芸ブロック

スポーツ推進委員「モルック&スクエアポッチャ」研修会

とき：令和8年7月4日（土）

ところ：津市河芸町黒田小学校 体育館

今年初めての研修会は、この4月から初めて囑託されたスポーツ推進委員2名と、引き続き同委員を担っている10名の計12名が参加して安芸ブロックスポーツ推進委員の軽スポーツ「モルック&スクエアポッチャ」研修会を開



コート	第	試合	1	2	3	4	合計	順位
赤	1	3	0	0	1	0	1	4
青	4	3	1	0	7	0	8	1
緑	2	2	0	0	0	2	2	3
黄	4	3	1	1	0	1	3	2

催しました。当日は午後から雨が降り出して、小雨模様で湿度が高かったので、会場に設置された工業用扇風機2台を回して研修を行いました。

最初は、スクエアポッチャの研修でした。まずは、基本ルールの確認として、9m四方のコート中央に5m四方のジャックボール枠を設置し、それぞれ青・赤・黄・緑ボールをチームカラーとして順番に投げます。

私が緑チームだとします。添付の得点表画像のとおり、投げた緑ボールがジャックボールにぴったりくっついて止まるとチームに1点が入ります。ゲーム中にジャックボールにくっついて止まるとその色に1点が入ります。その他は普通のポッチャと同じ得点方式です。

次にモルックの研修会を行いました。どちらのスポーツも初めて経験する初任の女性委員がスクエアポッチャでジャックボールにぴったり付ける等、競技経験関係なしで楽しめる軽スポーツを知ってもらおう研修会となりました。これらのスポーツと各地区で展開できるよう関係各位との調整役を担っていきましょう。

