

第29号  
令和6年  
3月発行

発行責任  
津市スポーツ推進委員会  
広報部会  
<https://www.tsu-sposui.com>



津市スポーツ推進委員会のホームページでは最新の活動を見ることができます。  
SSL 対応しましたので、必ず右上の新しいQRコードからアクセスしてください。

### 第71回東海四県スポーツ推進委員研究大会

とき： 令和6年2月9日～10日

ところ： 静岡県静岡市グランシップ



東海四県スポーツ推進委員研究大会が静岡県で開催され、今年は、津市からは森川 久さん、外山つや子さんの2名が功労者として表彰されました。



アトラクション ブルーリボン （静岡県城内一輪車クラブ）

○アトラクション ブルーリボン （静岡県城内一輪車クラブ）

アトラクションの静岡県城内一輪車クラブ ブルーリボンは、演技部門・競技部門で、全日本トップの実力。幼稚園児から社会人まで 50 数名による華やかな演技が披露されました。

○講演「挑戦」講師 山本 篤 氏

新日本住設所属・プロアスリート

競技：陸上競技 100m、走り幅跳び他

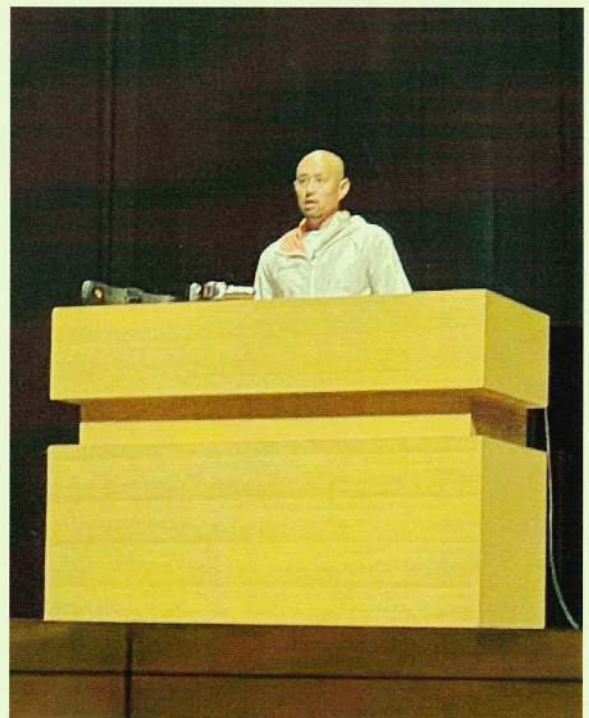
講演の山本篤氏は、大阪体育大体育学部に進学し、健常者と同じ陸上競技部に所属し、厳しいトレーニングにより、日本パラリンピック陸上界の「義足アスリート」として、初のメダリストに輝いた方で、2024年のパリ大会に向けてトレーニングを実施されています。

また、私たちスポーツ推進委員と同じように、運動の楽しさを、障がいのある人に伝えていきたいと、練習の合間に講演会、義足歩行の援助等、忙しい日々を過ごし、常に前向きに挑戦し続けています。

○第1分科会 グランシップ 中ホール

新たなスポーツスタイル確立に向けた取り組み

～スポーツ文化都市実現に向けて！どうする浜松～  
浜松市



スポーツを楽しむ、ふじえだの未来を創る

～スポーツを通して生き生き健やかに暮らすまちの実現をめざします～

藤枝市

○第2分科会 グランシップ 会議ホール

「〇〇だけじゃないモルック」

～みる・ふれる・はぐくむ 五感で感じるスポーツ～

伊豆の国市

だれもが、いつでも、どこでも、いつまでも親しみ、楽しむことのできるスポーツ文化推進

～日本一健康文化都市の実現に向けて～

袋井市

○第3分科会 静岡市清水文化会館マリナート 大ホール

LIFE LONG SPORTS SUPPORT Oh!My ZAKI 御前崎

～選ぶ 学ぶ 楽しむ 市民のコミュニティサポーター～

御前崎市

「いつでもどこでも気軽に体操」

女性部

2日目の分科会では、各市の取組を紹介があり、今後の活動に参考となる点も多くありました。改めて『スポーツっていいな』と実感しました。

「参加することに意義がある」という言葉があります。

東海四県持ち回りで毎年開催されている研究大会も、参加者あってこそだと思います。来年は1月31日～2月1日の日程で、三重県で開催されます。皆さん、是非一緒に参加しましょう。

記事：mitake

## ブロックだより

### 一志ブロック

#### スポーツ推進委員研修会（カローリング研修）

とき： 令和 5 年 11 月 26 日（日）

ところ： 津市白山町体育館



11月26日に一志ブロックのカローリング研修を行いました。参加人数19名で2コートを作り、各コート3名1チームの3チーム総当たり戦で、2チームがゲームを行い、残りの1チームが審判を体験する形で行いました。始めにルール説明を聞き、各コートでゲームを開始しました。

ジェットローラーの癖でなかなかポイントゾーンにジェットローラーを止める事が出来ず苦戦する、またジェットローラーがポイントゾーンで混み合い、みんなで確認する場面や、

一投一投で逆転のまた逆転と白熱した場面もありました。

今回の研修も、カローリングを楽しく体験でき、ルールを学ぶ良い研修会となりました。

記事：shimizu

### ニュースポーツ教室

とき 令和 6 年 2 月 25 日（日）

ところ 大三小学校体育館

参加人数20名でニュースポーツ教室（ポッチャ、カローリング、ユニバーサルホッケー）を行いました。初めて体験する人が多かったため、競技をする人と審判を行う人に分かれて、それぞれ体験する事にしました。それぞれの競技では、どちらのボールがジャックボ



ールに近いかを話し合ったり、ポイントゾーンにジェットローラーを止められず悔しがったりしていました。また、ユニバーサルホッケーではボールを子供達が真剣に奪い合っていました。

半日の教室でしたが、いろいろなスポーツを楽しく体験できて良い教室でした。

記事：shimizu

# ブロックだより

## 安芸ブロック

### カローリング大会兼研修会

とき：令和6年2月17日(土)

ところ：津市芸濃町総合文化センターアリーナ



安芸ブロックスポーツ推進委員の研修を兼ねたカローリング大会を、たくさんの地域の皆さまにご参加頂き開催しました。初めてカローリングを体験される方、定期的に練習をされているチームの方がおられる中、和気あいあいとした大会となりました。

印象的な出来事として、青年も多く参加くださり、カローリングを楽しみながらご年配の方とも話が弾み、お孫さんが知人であるという嬉しい繋がりに笑顔がみられました。

大会終了後の片付けや掃除を「今日は楽しかったです」と参加者が手伝ってくださり、心温まる時間となりました。

記事：tanizaki

# ブロックだより

## 津ブロック

### ファミリーバドミントン大会

とき：令和6年2月25日(日)

ところ：津市産業・スポーツセンター サオリーナ サブアリーナ

今年度は、津市以外の近隣の市町からもたくさん参加いただいた結果、一般の部 24 チーム（6コート）と、1名は小学生がコートに入っていない家族の部 8 チーム（2コート）の合計 32 チーム（8コート）となり、計 150 名が参加しました。

予選は、各コートで2セットずつの3試合を行い、勝ち数でポイント付け、後は得失セット数、得失点差で順位を決めました。決勝リーグは予選の上位から4チームずつ各コートに入りリーグ戦、2セット先取の3セットマッチを行って順位を決めますが、1勝1敗1分けの場合は代表者3人によるじゃんけんで勝ち負けを決めました。1勝1敗や点差のないゲームなどが多く、白熱したゲームとなりました。また今回は、鈴鹿市からレベルの高いチームの参加が多く、大会が盛り上がりました。一般の部の優勝チームは、鈴鹿市のオーシャンズ、ファミリーの部の優勝者は、鈴鹿市のホテルでした。津市の1位は、一般の部4位のホワイトパープル（藤水・白塚）、ファミリーの部は2位で豊ヶ丘 Jr（豊ヶ丘）でした。表彰式でホワイトパープルの長谷川さんは、「次回は、鈴鹿のチームに勝って絶対1位になる」と宣言し、閉会しました。津市から参加したメンバーは、鈴鹿市の強いチームと対戦して、もっとレベルアップをしなければと決意した方も多かったように感じます。大会を終えて、怪我人もなく、皆さん「楽しかった！！」と言って帰られました。

皆で作上げた大会、とても楽しい1日となりました。



記事：morikawa

## 地域活動報告

### ポッチャ 今年最後の出前教室

とき：令和6年2月22日(木)

ところ：三重大学教育学部附属小学校体育館

昨年11月22日(水)に実施した附属小学校出前授業の際、2年C組だけが学級閉鎖で参加できなかったこともあり、今回小学校から授業参観で実施したいと依頼があり、協力しました。

今回の開催も22日であり、ちょうど3か月経過しての開催となりました。

2年の生徒34名は体育館に入ると、「おはようございます」と大きな声で入場し、体育館を走り回って、元気一杯でした。

今回の参加人数は34名だったので、ポッチャのコートを2面用意して、1コートを17名に分けて実施しました。1チームあたり、3人～4人で編成。スポーツ推進委員の西村さん(元附属小学校の校長)からポッチャの歴史やパリパラリンピックの競技種目であること等を学んだ後、競技に入りました。初めはポッチャの投げ方など、戸惑いも見られましたが、次第に上達していき、参加者全員がポッチャを楽しんでいました。

30人ほどのご父兄が授業参観に参加し、わが子の活躍を笑顔で応援されていました。

我々、推進委員も、小学生たちから元気をもらい、楽しい時間となりました。

記事：maemura

## 研修部会からお願い

津市スポーツ推進委員として、地元の事業や津市全般のスポーツ事業に従事して頂き、ありがとうございます。新人の委員さんにもお願いがございます。

研修部会では、委員全員が参加する研修会の企画運営を担当しており、現在、『カローリング』を地元の事業や津市全体の事業で認知いただき、触れ合っていただく活動をしています。

その他で、『スポーツ推進委員』として、こんなことをやってみたい等、ご意見がございましたらお寄せ下さい。

研修部会会長 uekawa

# ☆☆☆編集後記☆☆☆

T Vのニュースでメジャーリーグの大谷翔平選手が毎日報道されています。花巻東高校時代にマンガラチャートの目標欄に「ドラフト 1 位 8 球団」と書いて、実践してきた素晴らしい努力家です。皆に応援される人格に育つこととさえ記述されています。私たちスポーツ推進委員も個々では成し得ないことでも学校区、ブロックで協働することで実現できると考えています。マンガラの中心に『津市民健康寿命 90 歳』を置いて活動しましょう！

さて、4月から新年度がスタートします。引き続き委員をされる方や、退任される方等いろいろかと存じますが、スポーツを通じて、笑い合い、汗をかいて、これからもご一緒出来ることを願います。

編集長：furuichi

## 大谷翔平（高1当時）が書いたオープンウィンドウ64

体のケア	サプリメントをのむ	FSQ90kg	インステップ改善	体幹強化	軸をぶらさない	角度をつける	上からボールを叩く	リストの強化
柔軟性	体づくり	RSQ130kg	リリースポイントの安定	コントロール	不安をなくす	力まない	キレ	下半身主導
スタミナ	可動域	食事夜7杯朝3杯	下肢の強化	体を開かない	メンタルコントロールをする	ボールを前でリリース	回転数アップ	可動域
はっきりとした目標、目的を持つ	一喜一憂しない	頭は冷静に心は熱く	体づくり	コントロール	キレ	軸でまわる	下肢の強化	体重増加
ピンチに強い	メンタル	雰囲気は流されない	メンタル	ドラ1 8球団	スピード 160km	体幹強化	スピード 160km	肩周りの強化
波をつくらない	勝利への執念	仲間を思いやる心	人間性	運	変化球	可動域	ライナーキャッチボール	ピッチングを増やす
感性	愛される人間	計画性	あいさつ	ゴミ拾い	部屋そうじ	カウントボールを増やす	フォーク完成	スライダークレ
思いやり	人間性	感謝	道具を大切に扱う	運	審判さんへの態度	遅く落差のあるカーブ	変化球	左打者への決め球
礼儀	信頼される人間	継続力	プラス思考	応援される人間になる	本を読む	ストレートと同じフォームで投げる	ストライクからボールに投げるコントロール	奥行きをイメージ

■：第一の目標 ■：達成に必要なこと×8

(3年間で16枚書いた中の、最初の1枚)

■：各々の■に必要なこと×8

原田隆史氏・提供

●津市スポーツ推進委員会 事務局●

TEL:059-229-3254

〒514-0056 津市北河路町19-1 メッセウイング・みえ 2階 FAX:059-229-3247

★津市スポーツ推進委員会ホームページ★

<https://tsu-sposui.com/>



公益社団法人全国スポーツ推進委員連合

<http://www.zentaishi.com/>