

つ スポーツ推進 委員会通信

ふれ愛

第21号
平成31年
4月発行

発行責任

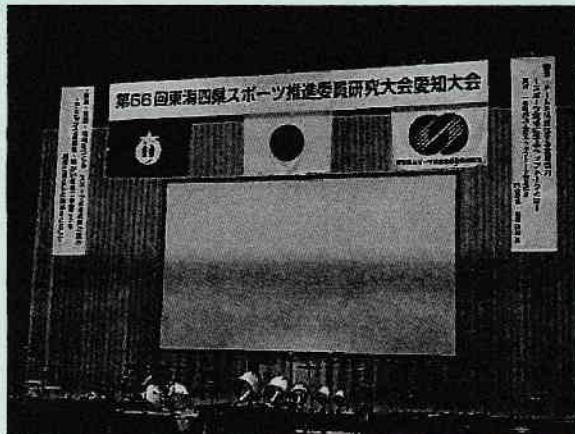
津市スポーツ推進委員会
広報部会
www.tsu-sposui.com



津市スポーツ推進委員のホームページでは最新の活動が見られますので、
右上の QR コードからアクセスしてください。

第 66 回東海四県スポーツ推進委員研究大会(愛知大会)について

2019 年 2 月 1 日(金)・2 日(土)



伝統と歴史のある「東海四県スポーツ推進委員研究大会：愛知大会」が立春間近な 2 月 1 日（金）～2 月 2 日（土）の 2 日間、愛知県豊橋市、蒲郡市にて開催され 2,261 名の東海四県下のスポーツ推進委員（津市スポーツ推進委員：37 名）が参加しました。主題は「健康・笑顔・地域をつくるスポーツ推進委員の試み」サブテーマとして、「子どもから高齢者・障がい者まで参加できる地域に根ざした取り組みをとおして～が掲げられました。開会式後表彰式においては、津市スポーツ推進委員からは、東海四県功労者表彰を 4 名

（小宮さん、浅原さん、岸野さん、秦さん）、中プロック功労者表彰を木平さんが、永年の委員活動の功績が認められ受賞されました。



開会式後の講演では私達スポーツ推進委員として、地域スポーツの普及・振興時に欠かすことの出来ない指導の仕方の手法としての「チームを活性化する言葉の力」～スポーツ現場に学ぶペップトークとは～について、この道のパイオニアとして有名な一般財団法人 日本ペップトーク普及協会：

理事長 岩崎由純氏より日常のスポーツ推進活動に指導者が指導する際に元気・活気・勇気を与えるような言葉を発して取り組めば、その効果は非常に高くなる。そのための「キーワード」14項の具体的説明に聴衆者も引き込まれ、今後の指導時に活かしていくように認識を新たにしました。



平成30年度三重県スポーツ推進委員研修会兼 第59回三重県スポーツ推進委員研究大会について

2018年11月10日（土）



絶好の秋晴れに恵まれ午前10時より三重交通Gスポーツの鈴鹿にて平成30年度研修会兼研究大会が開催されました。県下各地より約250名（津市スポーツ推進委員：41名）が参加しました。当大会では、三重県スポーツ推進委員功労者表彰を津市スポーツ推進委員から13名の委員が表彰を受賞しました。表彰式の後、「楽しさ広がるウォーキング」～ウォーキングとポールを使ったウォーキングの実際～について 講師：鈴鹿回生病院健康運動指導士 深間内 誠氏、北村 綱為氏の両講師が座学で、「正しいウォーキングとは」、「けがの予防のストレッチの仕方」、

2日目は愛知県下の6市町のスポーツ推進委員会の研究発表が第1分科会～第3分科会に分かれて実施され、津市スポーツ推進委員もそれぞれの分科会に参加し研修に取り組みました。発表内容は生涯スポーツ（ニュースポーツ）への取り組みが中心で、各市町とも熱心に特徴ある取り組み方の発表もあり、回を重ねる毎に発表方法も様変わりしつつあると感じました。



「ポールを使ったウォーキングの理解」など午前中の講演で理解を深めました。



午後はいよいよポールを使った実技研修です。自分に合ったポールの選定（前方着地メソッド、後方押し出しメソッド）～ポールの装着の仕方～ポールを握ってのウォークの仕方等の実技研修で初めてポールを握る方多く汗をかきながら実技研修に取り組まれていました。この研修を通じて普段歩いている姿勢、スピード、歩幅等が日常の健康管理について重要な要素であることを再認識しました。

平成 30 年度第 59 回全国スポーツ推進委員推進委員研究協議会（鹿児島大会）について

2018 年 11 月 15 日(木)、16 日(金)



鹿児島県鹿児島市の「鹿児島アリーナ」をメイン会場として、全国のスポーツ推進委員をはじめ生涯スポーツ関係者を一堂に集め第 59 回全国スポーツ推進委員研究協議会が盛大に開催されました。鹿児島大会のテーマは、「スポーツの力で輝く未来！～明治維新 150 周年！スポーツに新たな風を鹿児島から～」です。多様な人々が、スポーツにおいてそれぞれの関心や適性に応じて主体的・継続的にスポーツ活動に親しみ、スポーツをとおして、強い絆で支えあうことのできる活力ある社会

づくりを目指す上で、地域スポーツのリーダーであり、コーディネーターであるスポーツ推進委員はその役割を果たすことが求められています。生涯スポーツの担い手でもあるスポーツ推進委員が果たすべき新たな役割や活動の方向性について研究協議を行うとの趣旨で開催され、講演やシンポジウム、分科会など充実した研修内容でした。

(以上、全国スポーツ推進委員協議会 HP より抜粋)

この場で、津市スポーツ推進委員会が優良団体表彰を受賞、優良団体 39 団体の代表として松本会長が登壇して表彰を受賞しました。また、30 年勤続表彰として津市スポーツ推進委員の津山峰子委員が受賞されました。今年は、当研究協議会が三重大会として以下の日程で開催されます。鹿児島大会に視察を兼ねて参加した 9 名が気付いたことから学び、三重大会の参加者が笑顔で帰っていただけの大会になるよう協力をお願いします。

<予定>

第 60 回全国スポーツ推進委員研究協議会三重大会
開催日時：2019 年 11 月 14 日(木)～15 日(金)
会場：

津市産業・スポーツセンター サオリーナ ほか

ブロックだより

平成 30 年度久居榎原マラソン大会 《久居ブロック》

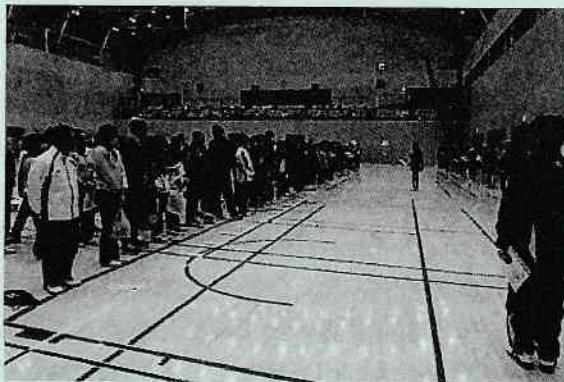


11 月 18 日(日) 第 21 回ひさい榎原温泉マラソンが開催されました。地元をはじめ全国から集まったランナーが、秋の自然が美しい榎原温泉郷を走るマラソンです。2 キロファミリーコースに鈴木英敬県知事が、10 キロには前葉泰

幸市長も参加されました。又、今大会は約 1800 人の参加となり、「美し国三重市町村対抗駅伝津市代表ランナーの有志も共に大会を盛り上げて頂きました。本大会は津市スポーツ推進委員 久居ブロックの協力事業として全員参加で、コース巡回、整備等に参加致しました。また、大会当日は、他地区からのスポーツ推進委員応援協力もあり、大会の成功にご協力頂きました。コースは津市榎原小学校を発着点とするコースで、榎原温泉周辺を走る、ハーフマラソン、1.5 キロ、3 キロ、5 キロ、10 キロ、タイムを競わない 2 キロファミリーコースで行われました。会場内は、地域物産販売を行うとともに、好評の自衛隊の豚汁も振舞われました。ゴール近くでは、大勢の方がランナーに声援を送り、ランナーの方も笑顔でゴールし、良いマラソン大会になったと実感しました。

ブロックだより

ファミリーバドミントン大会 《津ブロック》



3月3日（日）サオリーナのサブアリーナに於いて、津市スポーツ推進委員会 津ブロック主催の第7回ファミリーバドミントン大会が開催されました。当日は朝から雨模様の天候でしたが、一般の部と今年から設けたファミリーの部に、市外からの参加チームも含め、41チーム

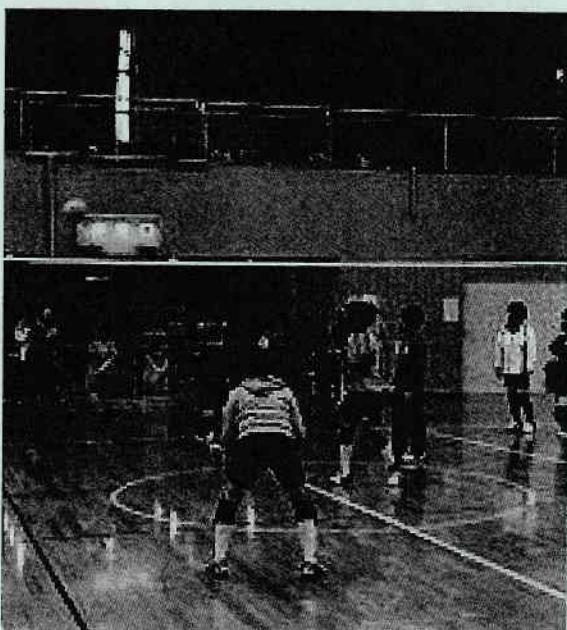
200人を超える参加者が集まってサブアリーナ全面の、10コートにネットを張り楽しみました。7回目の今年は、ルールもオフィシャルに近づけ、予選リーグで負けても、負けチーム同士で午後の試合を行い、すべてのチームの順位決めました。賞品も優勝、準優勝、3位、飛び賞の他、抽選で賞品が当たるようにして予定の午後3時まで全チームが残り閉会式ができました。

2021三重とこわか国体のデモンストレーションスポーツの種目にもなっており、国体にチャレンジする意気込みでしたが、終わってみれば「親睦と交流」を合言葉に素晴らしい大会に仕上がりました。最初は少しひこちない所もありましたが、各チームが審判を務める相互審判制を取り入れた関係で、大会が和気あいあいと進行し昨年より盛り上がったように思いました。

かわげソフトバレーボール大会 《安芸ブロック》

春一番の便りが聞かれるようになってきたこの3月10日（日）に河芸体育館にて「かわげソフトバレーボール大会」を開催しました。

混合A、混合B、女子の3クラスで募集し、遠くは松阪市の混合チーム6名を含め、全27チーム（138名）が参加いただきました。予選15点・3セット総当たり戦を行い、途中で屋食休憩を入れて順位決定戦まで行いました。県内他地区でも同日に大会があったようで、混合A（上級者）には、4チームしか応募がなく総当たりを2回繰り返してもらって試合を続けました。生憎の雨天でしたが、逆に花粉に悩まされることなく幅広い世代でスポーツを楽しみました。



より多くの方が参加いただけるよう広報活動ていきたいと思います。

ブロックだより

「初瀬街道」ウォーキング

《一志ブロック》



3月17日(日)津市白山町の「猪の倉温泉」をスタート・ゴールとして、「～春を感じて～初瀬街道周辺ウォーキング」が白山町のスポーツ推進委員が中心の実行委員会により行われ、一志ブロックの推進委員も一部応援に駆けつけました(応援となったかな?)。

受付・挨拶が行われ9時ごろから約70人の参加にて11kmほどのコースに2時間程度の予定で出発。

少し天気が心配ではあるが午前中は大丈夫かな? (人)オ・ネ・ガ・イ♪ …

青空も見える成願寺にて

(白山道しるべの会の方から説明あり)

倭白山比咩神社にて

(白山道しるべの会の方から説明あり)

ところが、こんもりした山の上の倭白山比咩神社の裏参道を下り、榎原温泉口の駅も過ぎ、もうじきゴール前の坂が見えてくるかと思っていたところ、突然大粒の雨が!

急ぎヨリュックに入っていた折り畳み傘を差したが、小さくて…特に足元はぐちょぐちょ!

濡れながら少し歩き、ゴールはまだかと思っていると、後ろから猪の倉温泉のバスが迎えに来てくれ＼(^o^)／

満員となりドアの所に立ちながらゴールの所へ送ってもらい、バスは再び乗れなかつた人を迎えた。



他の車も迎えに走り、全員びしょ濡れになりながらも、ゴールで風に飛ばされないようにテントにぶら下がりながら田舎汁の振る舞いをいただきました(おかわりも!)一般参加の方は田舎汁を持ちながら猪の倉温泉の建物内へ駆け込み舌鼓!

私たち一志ブロックの応援員?はテントの片づけ等はせず先に帰させてもらいましたが、白山町の推進委員の方をはじめとしたスタッフの方々はずぶ濡れとなりながら片づけてもらったと思います。本当に疲れ様でした。また、我々にLINE(私はガラ携のため転送!)で体調を気遣ってもらい本当にありがとうございました。

☆☆☆編集後記☆☆☆

今回、新メンバーで第二発刊「ふれ愛21号」です。本号が、平成最後の「ふれ愛」発行となります。まだまだ記事の内容に至らない点が多いかと思いますので忌憚のないご意見をお待ちします。今後も取材を通じてスポーツ推進委員の皆さんや、市民の皆さんとの「ふれ愛」を大切に「参加者の声」に耳を傾けた記事を発行していくよう努めます。5月1日から「令和」に改元されると発表されました。昭和→平成→令和と3世代生きることになりました。元号不要だと話す方もおられます、私はあった

ほうが良い派です。大化から始まった日本文化、248代目らしいですね！

大事にしたいと考えます。

今年は、本号記事の第59回全国スポーツ推進委員研究協議会鹿児島大会の次年度開催として、第60回全国スポーツ推進委員研究協議会三重大会が11月14日（木）～15日（金）津市産業・スポーツセンター サオリーナほかで開催されます。令和元年開催の記念事業となります。現在のメンバーが総力を結集して成功させましょう！

furuichi



〈第66回東海四県スポーツ推進委員研究大会での集合写真〉

●津市スポーツ推進委員会 事務局●

〒514-0056 津市北河路町19-1 メッセウイング・みえ 2階

TEL:059-229-3254

FAX:059-229-3247

★津市スポーツ推進委員会ホームページ★

<http://tsu-sposui.com/>



公益社団法人全国スポーツ推進委員連合

<http://www.zentaishi.com/>