

つ スポーツ推進 委員会通信

ふれ愛

第20号
平成30年
10月発行

発行

津市スポーツ推進委員会
広報部会

www.tsu-sposui.com



津市スポーツ推進委員のホームページでは最新の活動が見られます ▲

去る5月19日午後3時から、
「2018年度津市スポーツ推進委員
会第2回総会」が津都ホテル5階伊勢
の間にて行われました。

2018年度津市スポーツ推進 委員会第2回総会



本年度の津市スポーツ推進委員、総勢118名中、71名の参加と43名の委任状提出で本総会が成立することから議事は進行しました。

今年が2年任期の役員および部会長改選の年度でもあり、役員（副会長以下）と、3専門部会（事業・調整部会、研修部会、広報部会）長の改選（案）が審議され承認されました。その後、各事業・活動計画（案）と本年度の予算（案）についても審議、承認され今年の活動がスタートしました。来年度の「全国スポーツ推進委員研究協議会」が三重県で開催されるため、どのような準備

が必要かを調査する目的で、今年の開催県である鹿児島に何人かを派遣することになりそうです。

その後、定例となった懇親会にもスポーツ推進委員から36名が参加、前葉津市長と市役所のスポーツ振興関連の職員の方（9名）を交え、これからの「地域スポーツのあり方」について、それぞれの想いを語り合い、気付きの多い交流会となりました。今回、交流会に参加されなかった委員の方も来年は参加していただき、意見交換されることを望みます。

2018/06/15 掲載 記事 furuichi

ブロックだより

一志ブロック交流会

《一志ブロック》

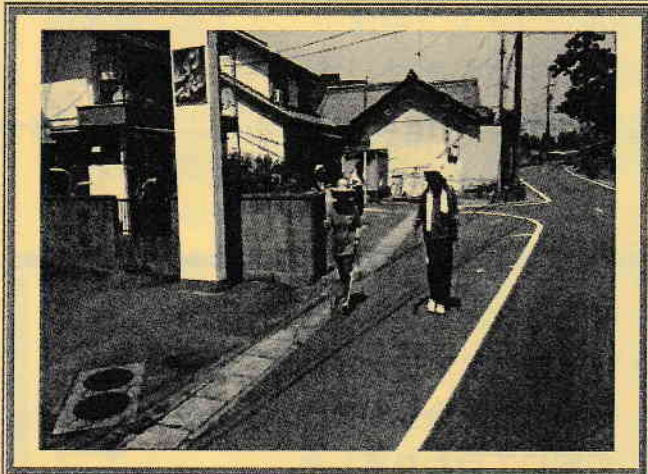
毎年恒例の一志ブロックの交流会を6月24日(日)に香良洲体育館並びに香良洲公園周辺にて開催しました。

種目は、ノルディックウォークとポッチャ。まず、体育館にて研修部会長の小坂氏よりノルディックウォークの歩き方とその効果についての講習を受け、暫く体育館の中を歩いた後、体育館を出て香良洲公園へ。

香良洲公園内を抜け体育館に戻るという約1Kmのコースをウォーキング!

普通のウォーキングでは使わない筋肉を使うせいか、足よりも手が疲れるという声が上がっていました。

2018/07/05 掲載 記事 simode

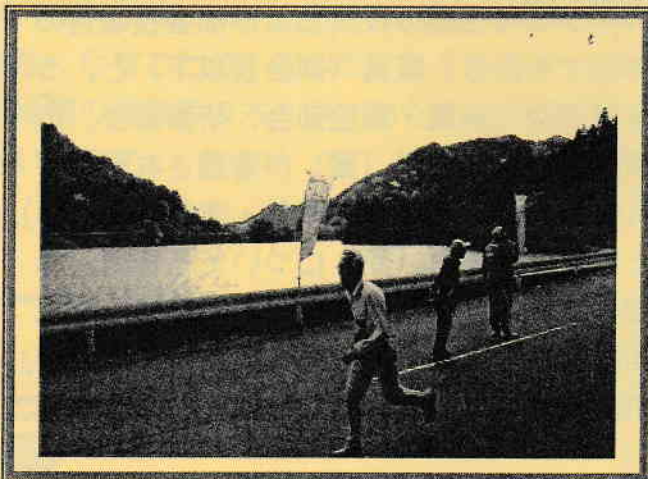
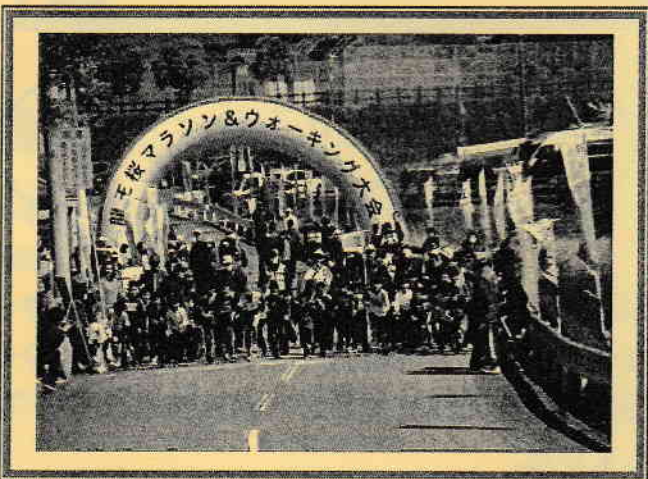


龍王桜マラソン大会

《安芸ブロック》

去る4月8日(日)に、錫杖湖畔にて、龍王桜マラソン&ウォーキング大会が開催されました。各種団体等で実行委員会として運営をしている中で、安芸ブロックのスポーツ推進委員もスタッフとして参加しました。各種目の参加者は県内外から1000人近くになりました。種目は10キロ、5キロ、3キロとウォーキングのコースがあります。例年は桜が満開でとても綺麗な景色を見ながらになりますが、今年は葉桜の中での開催となりました。私たちは、受付やスタート、ゴールの誘導を行いました。毎年の参加で担当も同じところになるので、とてもスムーズに運営できていたと思います。これからもいろいろな地域の行事に参加していきたいと思っています。

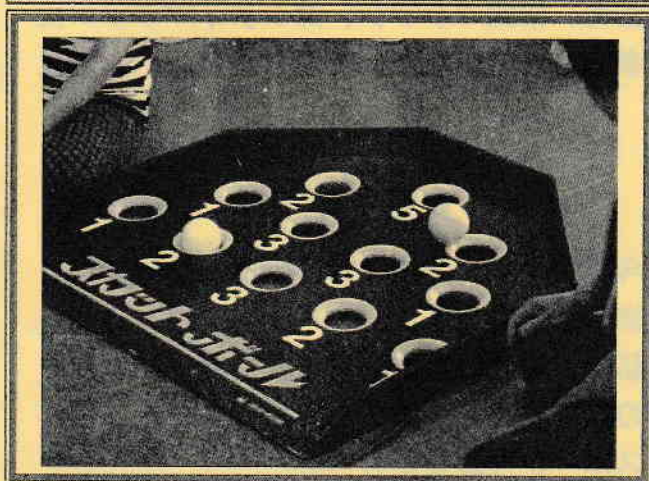
2018/08/13 掲載 記事 taniguchi



猛暑の中でのハツラツプレー!! 《津ブロック》

梅雨明けと同時に例年のない暑い日が連日続いている7月22日(日)に平成30年栗真地区グラウンド・ゴルフ&スカットボール大会が開催されました。連日の高温・猛暑により「熱中症」が心配される状況だったこともあり、予定された参加者が大幅に減少し、20名で大会を行いました。参加者全員が順番にグラウンド・ゴルフ～スカットボールの競技に取り組み、「熱中症」が発症しないよう休憩及び水分等を適宜取るなど運営に配慮しながらも両種目を楽しみました。おかげさまで事故も無く無事に大会を終えることができました。最後に両種目の1位～5位までの表彰式を行い、参加賞と商品を受け取って笑顔いっぱいの大会でした。

記事 Kawabata



2018年度 体育振興会交歓会 《久居ブロック》

平成30年7月15日(日)に久居体育館及び久居スポーツ公園にて榊原地区、栗葉地区、戸木地区、誠之地区、成美地区、立成地区、桃園地区の7地区により体育振興会交歓会が開催されました。競技種目は、ソフトバレーボール、グラウンド・ゴルフ、ユニカールの3種目。参加人数は計212名でした。体育館では、ソフトバレーボールとユニカールを実施、ソフトバレーボールは3コート、ユニカールも3コートで試合を実施、コート別に表彰を実施。グラウンド・ゴルフは、久居スポーツ公園で実施、上位入賞者の表彰とホールインワンを表彰。当日は、晴天に恵まれ、日差し

もかなり強く真夏日となり、湿度も高い日となり、熱中症の心配もありましたが、熱中症でダウンされた方はお見えにならず、参加者全員が笑顔でスポーツを通じて親睦と交流も深め、楽しく過ごしていただいたと思います。 記事 kitabayashishi



新任推進委員の紹介

久居ブロック 小原とみ子

今回、スポーツ推進委員を初めてさせていただくことになりました小原とみ子です。現在、成美体育振興会の委員として活動しております。グラウンド・ゴルフ、ユニカールの大会の場で交流も深め、皆様と楽しく過ごさせていただいております。

自分は、20年前から久居市民マラソンを始め、榊原マラソン、津シティマラソンに参加させていただいております。心温ま

る市民の応援の中、気持ち良く楽しく走らせていただき感謝の気持ちでいっぱいでした。今回を機会に運営する側となり楽しく走っていただけるようサポートできることにわくわくしています。先輩方の話を伺い、皆さんがスポーツを通しての達成感また生きがいを感じていただける健康づくりに貢献出来ればと思っております。

安芸ブロック 松谷一美

今年度より、津市スポーツ推進委員になりました松谷です。

私は、地元の自治会長を任期満了につきその職を終え、「ほっと」していたところ、スポーツ推進委員の打診があり、地元のために何かお手伝いができるのであればと気軽な気持ちで引き受けました。まず初めに委嘱式及び総会に参加させていただき、委員の方々は推進委員としての責任感、スポ

ーツに対する情熱、地域愛に満ち溢れており大変驚かされました。今は、大変なところに足を踏み入れたというのが実感です。今のところは何もわかりませんが、今後は初任者研修会、各講習会、会議等にも参加して、安芸ブロックの先輩方等のご指導を受けながら、精一杯努めたいと思いますので今後ともよろしく願いいたします。

一志ブロック 小嶋奈生

私は平成30年度新規に津市スポーツ推進委員をさせていただくことになりました、小嶋奈生と申します。

スポーツ推進委員任命のお話をいただいた当初は、自分に務まるのか不安な気持ちでした。また、現在常勤で勤務する傍ら、娘が通う小学校のPTA会長とスポーツ少年団の指導員としても活動しており、時間的にも兼務できるのかどうか心配もありました。しかし、津市スポーツ推進委員の方々の活動を知り、私もその一員として自分にでき

ることを精一杯やりたい、津市のスポーツ振興のために尽力したいという気持ちになりました。今後、行事等が重なりどうしても参加できないことはあると思いますが、スポーツ推進委員としての職務及び役割を認識し、自分のできる範囲で精一杯活動させていただきたいと思います。津市民の皆様に対して、たくさんのスポーツを推進していけるよう、微力ではありますが頑張ります。よろしく願いいたします。

津ブロック 中村起徳

はじめまして、津ブロック・西が丘地区の中村と申します。今年度より、津市スポーツ推進委員として活動させていただくことになりました。

先般行われた「ファミリーバドミントン交流会」に参加し、既に、スポーツ推進委員として活躍されている皆様のプレーや表情を拝見させていただき、「まさに、スポーツを楽しむこと」を実践されていると、強く感じました。

そんな皆様とともに、初めてのスポーツ推進委員の活動となり、ご迷惑をお掛けする点多々あるかと思いますが、地域の方々に、「体を動かす楽しさ・スポーツに参加する面白さ」などをできる限り発信し、「スポーツを通じて、ますます地域が元気になるように」、このことを意識しながら2年間スポーツ推進委員に取り組んでいきたいと思っておりますので、ご指導の程よろしく申し上げます。

初任者研修会について

去る、6月30日（土）に「三重県スポーツ推進委員初任者研修会」が開催されましたので、その模様をお伝えします。

当日は、津市スポーツ推進員が14名、県内の市町から総勢38名が受講されました。講師は、全国スポーツ推進委員リーダー養成研修会修了者県内市町からの14名です。（当日1名欠席の13名）三重県勤労者福祉会館6階講堂、午前9時30分受付開始、午前10時から講義①～③を開始。

「①：スポーツ推進委員の資質と役割」、
「②：スポーツ指導の考え方と指導法」、
「③：リスクマネジメントについて」

を各40分受講し、昼食休憩を挟み午後からは「演習：地域におけるスポーツ推進委員の役割～今後、スポーツ推進委員としてあなたは何をしますか～」をテーマに8グループに分かれて、グループディスカッションを行いました。



スポーツ推進委員がもっとニュースポーツを体験して地元で展開する。子どもが参加可能な種目を開催し、その親を含めて参加者を増やす。地域との関係性を築き参加者を増やす。等のグループ発表があり、他グループ発表時にメモを取る姿が印象的でした。

三重県ふれあいスポレク祭

去る、6月23日に「2018三重県ふれあいスポレク祭」開催に伴うボランティアに参加してきましたのでその模様を報告します。当スポレクは、「三重県障がい者スポーツ大会・ふれあいスポレク祭運営委員会」からの協力要請に応じて



「三重県スポーツ推進委員協議会」の馬場会長から各市町のスポーツ推進委員に依頼があったものです。四日市ドームで、22日の午後から前日準備、23日の朝からレクリエーションゲームの補助等を行うものです。当日は、800名ほどの障がい者選手、その付き添い700名、運営ボランティア90名の約1600名が参加しました。午前中にストレッチ体操、玉入れ、パン食い競争が行われ、午後からレクリエーションゲームやスポーツ体験で楽しんでいただきました。車椅子や全盲の方等、それぞれのレベルに応じて楽しめるスポーツの素晴らしさを実感した一日でした。

furuichi



☆☆☆編集後記☆☆☆

今回、新メンバーで「ふれ愛20号」を発行するまでたどり着きました。まだまだ記事の内容に至らない点が多いかと思しますので忌憚のないご意見をお待ちします。

今後取材を通じてスポーツ推進委員の皆さんや、市民の皆さんとの「ふれ愛」を大切に「参加者の声」に耳を傾けた記事を発行していくよう努めます。

今年は、台風12号が伊勢に上陸し、津市全体で長時間の停電となりました。皆さんのご自宅やご親戚に被害等はございませんでしたか？

私の自宅でも午前1時30分から停電し、復旧したのは午後4時30分で15時間も電気が使えない状況でした。当たり前のことが突然できなくなることが、こんなにも不自由だったのかと痛感しました。西日本大雨災害、北海道地震の避難者の方々の一刻も早く普段の生活に戻れるようにと支援金等へのご協力をお願いします。

furuichi

●津市スポーツ推進委員会 事務局●

〒514-0056 津市北河路町19-1 メッセウイング・みえ 2階

TEL:059-229-3254

FAX:059-229-3247

★津市スポーツ推進委員会ホームページ★

<http://tsu-sposui.com/>



公益社団法人全国スポーツ推進委員連合

<http://www.zentaishi.com/>