

第14号
平成27年
10月発行

つ スポーツ推進
委員会通信

ふれ愛

発行
津市スポーツ推進委員会
広報部会

平成27年度 津市スポーツ推進委員会 第1回 総会

日時：平成27年5月10日（日）午後2時30分～
場所：プラザ洞津 高砂の間

スポーツ推進委員の目的とは

平成27年度 第1回総会が、去る5月10日 午後2時より、プラザ洞津において会員数121名のうち90名の出席者のもと、真摯な討議がおこなわれ、すべての議案(事業計画、収支予算案等)が承認・可決されました。新たな事業年度がスタートすることとなりました。

特にこの総会では、「津市スポーツ推進委員会規約」が5年ぶりに改正され、現状に則した規約となり、来年平成28年度より施行することも承認・可決されました。

平成24年度のスポーツ基本法により、「津市スポーツ推進委員」と改称され早や3年が過ぎました。従来の体育指導委員は、地域の人々にスポーツの実践方法や技術指導することが主な活動でしたが、現在のスポーツ推進委員は、地域の人々の自主的なスポーツ活動を支えスポーツ指導を実施する場を整え、提供していくことを目的に地域の諸団体とのコーディネーター役としての活動が求められています。

また、マネジメント能力も重要と言われ、組織に必要な「ヒト・モノ・カネ・情報」を効率よく動かし、活性化していくことが重要課題となります。たとえば、スポーツイベントや教室などで「ヒト・モノ・カネ・情報」を有効活用し、スポーツ活動の場や機会を生み出し人々に提供をしていきます。そして、その結果を評価し次のプログラムにフィードバックしていく。いわゆるPDCA(Plan計画・Do実行・Check評価・Action行動)サイクルの実践となります。

これからのスポーツ推進委員の目的・役割は、それぞれの地域に住む人たちの体育・スポーツをどうすべきか、どのような事業に重点を置くべきか、指導者・協力者の発掘、育成をどうすべきかなど、地域全体のスポーツ振興事業の計画立案に重点を置き、地域住民のスポーツに対する要求・欲求を満たし実現できるよう、各々、推進委員活動を再確認・再認識する必要があると感じます。



活動の原点

津市スポーツ推進委員会

会長職務代行者 林 裕 行



虫の声に秋の訪れを感じる季節となりました。

津市スポーツ推進委員会の会長職務代行者をさせていただきます、林 裕行でございます。平成27年度総会が終わって4ヶ月が経過いたしました。委員の皆様のご理解、ご協力のお陰様で、各部会活動、ブロック活動とも推進計画に沿って活動を実施していただいております。また、スポーツ推進委員の皆様には、皆様方の各地域で、地域における生涯スポーツの推進等、地域スポーツの総合的な推進に向けご尽力されておりますことに対しましても、心から敬意を表し、感謝を申し上げます。本当にありがとうございます。

さて、スポーツ推進委員会の平成27年度の全体事業につきましても、委員の皆様のご協力によりまして計画通り実施させていただきます。しかしながら、スポーツ推進委員の皆さんの出席状況を見ますと、5月の総会後の懇親会出席者38名、6月の交流会（マレットゴルフ）参加者39名、7月の三重県女性部会主催の研修会（ヘルスパレーボール）参加者19名となっており、スポーツ推進委員121名全員を対象にした事業にしては出席者が少なく残念に思います。

スポーツ推進委員の皆様は各地域で必要とされている方ばかりで、スポーツ推進委員以外にも地域の役職をされており、お忙しい方々ばかりかと思いますが、近年、高齢化が進み、ライフスタイルが多様化する中で、仲間づくりや健康づくりのためにスポーツをする機会が増えています。又、スポーツ環境の向上が重要となっており、私たちスポーツ推進委員の役割がより重視されるようになってきましたし、さらなる資質向上や意識改革が求められています。

スポーツ推進委員会の活動の原点は、親睦であると思います。親睦を深めるということは、お互いに顔を会わす機会を多くすることによって事業に参画することであると思います。スポーツ推進委員会の諸活動に参加することにより、活動の場が情報交換の場となり、コミュニケーションを深める場となります。私たちが目的としている自己の資質向上を図ることができ、会員相互の親睦を深めることができます。全体事業はスポーツ推進委員全員が直接関わる事業であることをご理解いただきたいと思います。

今後も、全体事業として、11月の津市民スポーツレクリエーションフェスティバル（ニュースポーツ体験）、12月の三重県スポーツ推進委員研究大会、1月の津シティマラソン、2月の東海四県スポーツ推進委員研究大会と続きますが、委員の皆様にはご多忙の中恐縮ではございますが、ご出席をいただきますようよろしくお願いいたします。又、研修部会の実施する研修会につきましても、スポーツ推進委員全員を対象に実施していますので、総会の資料を見直していただいて日程表等に記入していただき、ご出席いただきますようよろしくお願いいたします。

最後になりますが、委員の皆様方の、今後益々のご健勝とご活躍をお祈り申し上げます。

ヘルスバレーボールに参加して

一身田地区

三 岳 千津子

7月4日（土）13時20分から、三重交通グループ スポーツの社 鈴鹿 体育館において開催された、第1事業部会（女性部会）主催の三重県スポーツ推進委員研修会に参加しました。

毎回女性部会では意見を出し合い、子どもから大人まで幅広く楽しめるニュースポーツを検討しています。今回は「うらじゃ音頭」と「ヘルスバレーボール」です。

うらじゃ音頭は、よさこいと盆踊りを組み合わせたリズムミカルな踊りです。松阪市スポーツ推進委員の寺田委員指導のもとで、準備体操を兼ねて踊り、短い時間でしたがしっかり汗をかき、準備体操にはもったいないくらいで、もう少し時間があれば振り付けも覚えられたと思います。

もう一種目は、ヘルスバレーボールといい、大きなやわらかいうらぐビーボールに似た形状のボールを用いて、2回から5回で相手コートに返す競技です。ボールが何処へ飛んでいくのか予測不能でつつい夢中になってしまうスポーツです。いなべ市スポーツ推進委員連絡協議会の協力で、参加者160名が6コートに分かれて、プレーを楽しみました。バドミントンコートでボールがあれば気軽に出来るので、是非体験してください。津市の研修会でも実施できればと思います。今回津市からの参加者は19名と少なかったなので、来年度は7月2日に開催予定です。万障繰り合わせのうえ参加をお願いします。これからも楽しいスポーツを紹介したいと思います。

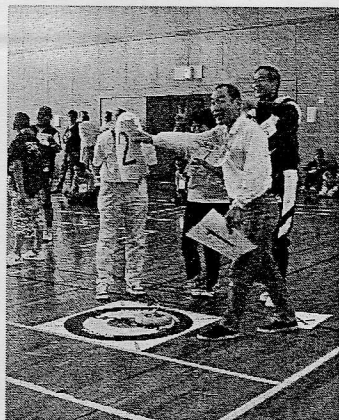


津 ブロック

◆ 檜形地区 カローリング大会 ◆

平成27年6月7日（日）檜形小学校体育館でカローリング大会を行いました。前葉津市長をお迎えして、お手本のような始球式に始まり大会を盛り上げていただきました。

当日は、193名もの地域の方が参加され、14チームの地区別対抗にし、親睦の中にも勝負や順位、地区のために皆さん勝つ事に一生懸命頑張っていました。優勝から5位まで賞品を用意し、全員に参加賞を渡して無事終了することが出来ました。参加者全員が気持ちよく過ごしてもらい、とても喜んでいきます。お忙しい中参加していただいた市長、また地区の体育振興会の役員、檜形小学校の校長先生以下先生方、協力いただいた皆様ありがとうございました。



安芸ブロック

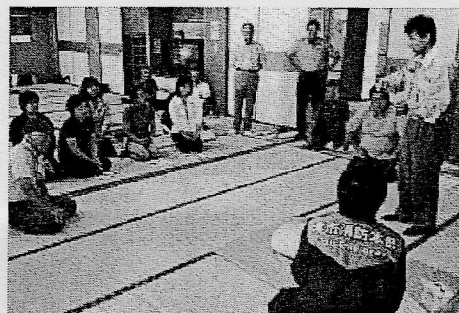
◆ 河芸地区 普通救命講習 ◆

去る6月28日に安芸ブロックの交流行事として、「普通救命講習3時間コース」を河芸総合センターの大広間で開催しました。

津市消防署の署員3名にお越しいただいての活動です。より多くの方にAEDを体験していただくことを目的としてブロック内のスポーツ推進委員とともに、地元（河芸地区）のスポーツクラブ運営委員も参加いただきました。

署員の方から「緊急出動要請があったら中止しますね」と前置きからスタート。数年前からAEDの普及とともに体験会は各地で開かれており、当日参加者もどこかで体験をしたことある方が半数以上占めていました。心肺蘇生とAED実習を参加者全員が体験して、本当に必要となった際に活用できるよう真剣に取り組みました。市内の消防署で対応いただけるそうです。下記参照ください。

<http://www.info.city.tsu.mie.jp/modules/dept1182/article.php?articleid=2>

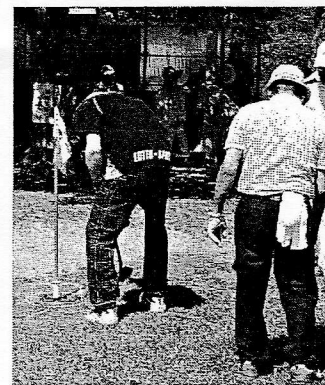
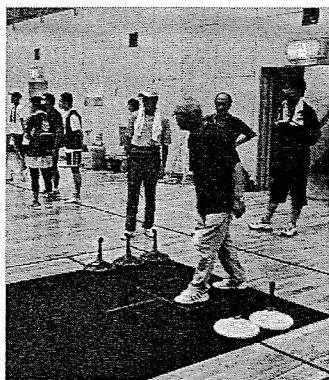


久居ブロック

◆ 体育振興会 交歓会 ◆

平成27年7月26日(日)に久居体育館及び久居スポーツ公園にて榊原地区、栗葉地区、戸木地区、誠之地区、成美地区、立成地区、桃園地区の7地区により体育振興会交歓会が行われました。競技種目はユニカール、ソフトバレーボール、グラウンド・ゴルフの3種目。事前準備として、久居ブロック定期会合に加えて推進委員16名が2回集まり、景品準備や対戦カード作成、ルール確認を行いました。当日は晴天にも恵まれ、201名にご参加いただきました。

最後は皆さんが笑顔で「楽しかった」とお声もいただき、交歓会も成功したと実感しております。この行事で久居ブロック全体の輪が繋がりましたので、今後のスポーツ人口の増加と発展を盛り上げていければと考えます。



一志ブロック

◆ スポーツ推進委員 交流会 ◆

平成27年5月31日(日)津市白山体育館に於いて、平成27年度の「津市スポーツ推進委員一志ブロックの交流会」が開催されました。交流会は午後1時から開始し、山岸ブロック長より開催の挨拶、ファミリーバドミントン競技の進行、組分け、対戦方法の説明があり、予選は6チームを2ブロックに分け3チームが総当りで順位を決め、各ブロック順位の対戦で優勝から6位までを決定します。初めは神妙な面持ちでしたが、組分けを行い対戦相手が決定するとみんな「やる気ムンムンです。」審判も選手も皆さん真剣モードです。各チームとも長いラリーが続き体力も消耗しますが、チームのためにと全力投球です。

交流会は、怪我人も無く厳しさの中にも和気藹々とした雰囲気の中で楽しく汗をかき、ブロック委員間の交流とコミュニケーション及び協議技能、審判技能の向上を図ることができました。終了後、賞品と参加賞をいただき午後4時には終了し、その後反省会も行われました。

★対戦結果発表★

予選	1位	BチームとFチーム
	2位	AチームとDチーム
	3位	CチームとEチーム
決勝	優勝	Fチーム
	準優勝	Bチーム
	3位	Aチーム
	4位	Dチーム
	5位	Eチーム
	6位	Cチーム



新任推進委員

一年を顧みて

津ブロック

高野尾地区
赤塚 智久

毎月行われる研修会では、初めてする様々なスポーツに参加させていただき、推進委員の方々と一緒に汗を流し、楽しく、過ごさせていただきました。

地域の方々とは、毎週水曜日にファミリーバドミントンの練習をし、私も参加しています。

今後も、スポーツ推進委員の方々や地域の方々と交流を深め、楽しく活動していきたいと思えます。又、津市スポーツ推進委員の皆様にも、色々なスポーツをするきっかけとなると思いますので、できる限りご参加をよろしくお願いいたします。



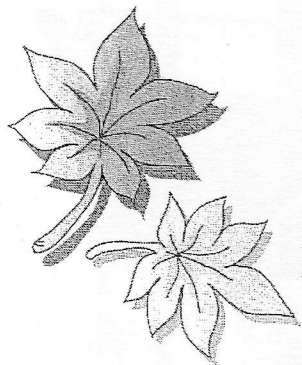
安芸ブロック

安濃地区
馬田 まゆみ

昨年4月よりスポーツ推進委員として活動に参加させていただいたのですが、みなさんととても熱心で意欲的に活動されているのにまず驚きました。

身体を動かすことは大好きですが、特にスポーツをやっていたわけではなく、こんな私が務まるのか不安で一杯でしたが今まででやったことのないニュースポーツや、AEDを使った救命法、シティーマラソンのスタッフ等いろいろな体験ができ、とても楽しく勉強させていただきました。

これからも、多くの研修会や行事に参加し地域みなさまにスポーツへの関心をもってもらえるようにしていきたいと思っています。ご指導よろしくお願い致します。



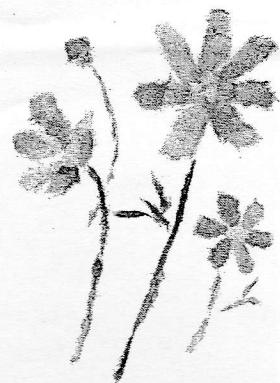
久居ブロック

成美地区
梶原 俊之

スポーツ推進委員に選出され1年経しましたので、現在の感想など記入したいと思います。

最初、研修会から始まり、地域の交歓会、グラウンド・ゴルフ大会、榊原、津シティーマラソンなどの準備に携わってきました。実際準備から進めることの大変さに驚きました。しかし、準備ができ本番を迎え、参加していただく人から感謝の言葉を聞くと何とも言えない充実感を感じます。大袈裟かも知れませんが人を少し幸せにできたかなって自負しています。何事も一人でできる業務はありませんが、一緒にいる先輩方が非常にさっぱりしている人達が多く、いかにもスポーツマンという感じて楽しく進められています。今後も精一杯務め、楽しく全員で協働していきたいと思えます。

今後ともよろしくお願ひします。

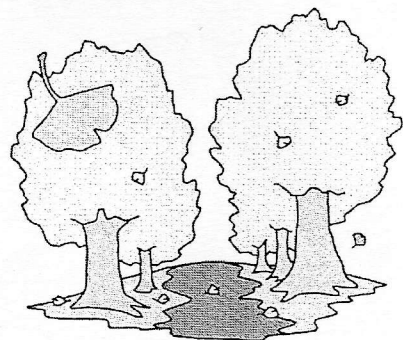


一志ブロック

白山 倭地区
前川 智

昨年4月に津市スポーツ推進委員に任命され早いもので、1年半が過ぎました。最初は「何をするのだろう」から始まり、会議や研修会、イベントの企画・立案・参加・お手伝い等「たくさんの行事があるんだなあ」と実感した1年でした。私自身、身体を動かすのは大好きで、野球やマラソン、駅伝と今も現役の選手として、年齢（44歳）と闘いながら頑張っています。あまり大きなことは言えませんが、スポーツを通じて地域や子どもの育成に、少しでも役に立てればと思っています。

みなさん、これからもよろしくお願ひします。



マレットゴルフ体験会に参加して

南立誠地区

坂 井 孝 二

6月14日(日)津市河芸町浜田にある、河芸マレットゴルフ場をお借りして、津市スポーツ推進委員会の交流会を行いました。どこでもできるニュー・スポーツとは少し違い、専用のコースがないとできないスポーツですが、安芸ブロックのメンバーにお世話になり、男女の優勝賞品と参加賞も用意していただき、午前9時過ぎから東ホール18ホール、西コース18ホールの合計36ホールでプレーを開始しました。

普段の日でも河芸体育館で、高校生以上・一般の方なら、スティックとボールを1人500円で借りて、1日のプレーが楽しめます。自然の地形を利用した、少しのアップダウンと、太い木の根の障害物に邪魔されながら、時間が経つのも忘れて楽しめる、「子どもでも楽しめるゴルフ」といった感じのスポーツです。

10年程前に河芸体育館の中で、障害物を作り、マレットゴルフの研修をしたことはありましたが、とても難しい競技だなと感じました。その後、自分の地域の歩こう会で、町民の森公園の池の周りを歩く機会があり、マレットゴルフのコースを横切る所もあり、一度プレーをしてみたいと思っていました。

今回は、津市のスポーツ推進委員会121名の親睦を兼ねた交流会ということでしたが、事務局2名を含めて39名と少し寂しい参加者でした。その分参加した人は森林浴も楽しみながらのびのびとプレーができました。

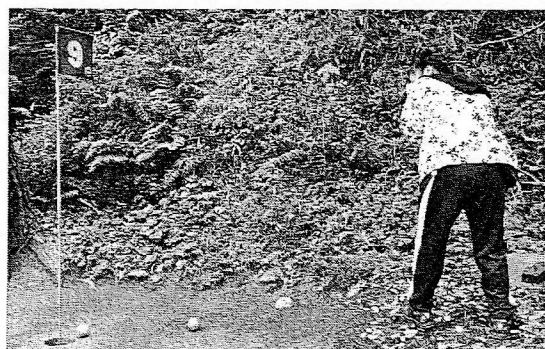
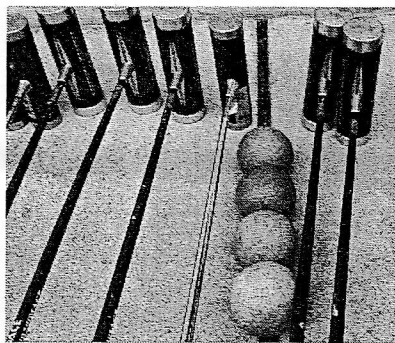
最初に細かいルールの説明がなかったのでコース上の棚板と虎ロープの意味がコース中盤で一般の市民の方に教えていただき、少しスコアを損じた感じでしたが、それでも今回は、マレットゴルフのマナーやルールを覚えるのが目的とメンタルの部分でも鍛えられた様な気がします。地域の体育振興会のメンバーや、家族で楽しみたいものです。

当日の成績は、

男性 1 位 森 川 久 (南が丘地区)

女性 1 位 藤 岡 三枝子 (川合地区)

次回は、初心者には少しはアドバイスもできるかと思うので、経験者を振り分けもう一度沢山のスポーツ推進委員で行いたいと思います。



☆受賞決定おめでとうございます☆

第56回全国スポーツ推進委員研究協議会（平成27年11月：松山市）の席上にて、津市スポーツ推進委員として活躍されている下記の方々が、長年のスポーツ推進委員として、住民のスポーツの実技指導・助言などにより生涯スポーツの普及・振興に貢献されている功績が認められ被表彰者、被贈呈者と決定いたしました。おめでとうございます！今後のますますのご活躍をお祈りいたします。

【全国スポーツ推進委員連合表彰】

☆ スポーツ推進委員功労者表彰 ☆

宮 田 克 二 さん（久居ブロック）

【全国スポーツ推進委員連合感謝状贈呈】

☆ 30年勤続スポーツ推進委員表彰 ☆

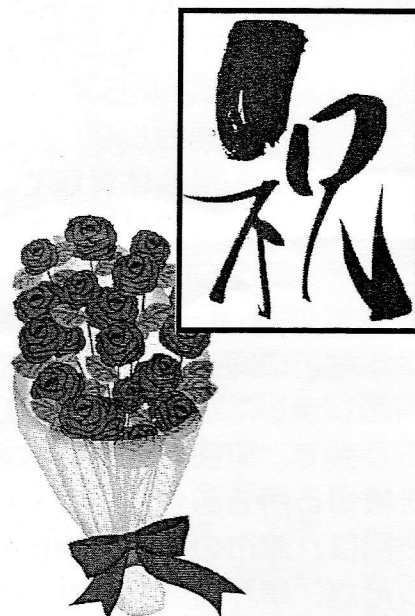
岡 野 豪 夫 さん（一志ブロック）

小 林 小代子 さん（安芸ブロック）

駒 田 よし子 さん（安芸ブロック）

☆ 一般賛助会員表彰 ☆

田 坂 稔 さん（安芸ブロック）



☆☆☆ 編集後記 ☆☆☆

新種目の「ヘルスバレーボール」・・・

本号3頁で報告されている「ヘルスバレーボール」の研修会に私も参加し、はじめは、「ヘルスバレーボールって何んだらう？」と興味津々でした。由来は、1995年頃千葉県流山市で考案されたニュースポーツです。使用する「ヘルスボール」、本来、ストレッチ体操用のボールですが、多目的なスポーツ用具として使用することができます。形状は楕円形で直径90cm、短径50cm、空気で膨らませたビニールボールを布で覆っています。ラグビーボールのようなこのボールの形状が予測不能な動きをし、本来のバレーボールとは一味違った投げる・受ける・打つのイレギュラー体験ができます。（参考：ヘルスボール7,000円前後）このヘルスバレーボールは、第65回国民体育大会「ゆめ半島千葉国体」で、デモンストレーション競技として大会の中で開催されており、誰でも気軽に参加できるスポーツと考えます。津市スポーツ推進委員会としても新たに「ヘルスバレーボール」を採用することにより、ボール等を準備しデモ競技を通して市民に普及をし、津市のニュー・スポーツの新種目に加えられることを願いたいものである。

(by batayan)



日本ヘルスバレーボール連盟 <http://jhvf2012.main.jp/>



●津市スポーツ推進委員会 事務局●

TEL:059-229-3254

〒514-0056 津市北河路町19-1 メッセウイング・みえ 2階

FAX:059-229-3247

★津市スポーツ推進委員会ホームページ★

<http://tsu-sposui.com/>



公益社団法人全国スポーツ推進委員連合

<http://www.zentaishi.com/>